

きょうのメニュー



6月6.20日(火)

みそラーメン

切り干し大根のごま酢和え

マスカットラッシー



みんな大好きならめん！今日は味噌味です。らーめんには野菜炒めがのっていることが多いですが、どのクラスのお友達もいつも以上にもりもり食べられます。

かぶとさんでは、素材遊びの中でらーめん作りに夢中になっているお友達もいます。保育園の給食にある【らーめん】もヒントになると良いなあ！と思いながら作っています!(^^)!

エネルギー 430 Kcal タンパク質 14.0 g
脂質 7.4 g 塩分 1.6 g